

# Les fiches médicales de Doc Endo

n°2

## L'IRM

Réalisée à partir d'une étude de 155 cas sur les Chroniques Endométriques



### Le déroulé de l'examen

- Pour opacifier les organes et mieux voir les lésions, il est possible que le radiologue utilise un gel de balisage ou une perfusion de produit iodé.
- En fonction de ce qui est recherché et selon les préférences du radiologue, la culotte pourrait être enlevée juste le temps de l'introduction du gel (vous pouvez « normalement » demander à la remettre ensuite). Sinon, on peut garder ses habits, évidemment sans métal car l'IRM est un aimant géant !
- Il faudra s'allonger et se préparer à une atmosphère très très bruyante !
- Le but ? Rester 20 minutes dans un tunnel avec ou sans casque sur les oreilles (ça dépend du service).
- Si balisage : une ou deux grosses seringues (sans aiguilles, rassurez-vous) avec un magnifique gel bleu azur vous attendront à votre arrivée. Et oui... il faudra les introduire dans votre (vos) intimités ! (vagin et/ou rectum). En cas d'injection par perfusion, il faut bien boire après l'examen pour diluer le produit et faire fonctionner les reins. Toute allergie doit être signalée.
- Un lavement peut être demandé en amont (pas cool mais non douloureux).
- Lorsque l'examen est terminé, le radiologue vous reçoit pour vous donner le résultat.



### Elles ont la parole !

- 50% « Ça ne fait pas mal ! », « Juste désagréable ».
- 80% « C'est super long », « La préparation est un peu stressante avec balisage ».
- 30% « C'est un bon moment pour méditer ou pour mettre en pratique la cohérence cardiaque » (technique de relaxation).



Brillantes  
évidemment



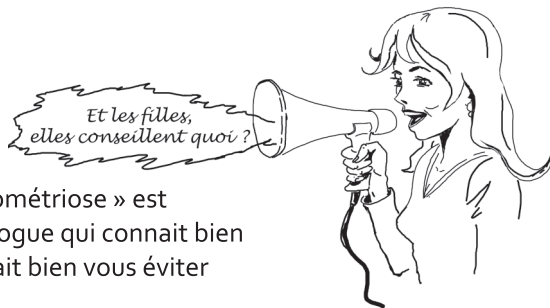
## Les idées de Doc Endo !

- L'IRM avec balisage est malheureusement à privilégier pour diagnostiquer une endométriose.
- Pour les claustros: ce n'est pas une boîte ! Le tube est ouvert, donc respirez et ne regardez pas les parois.
- Demander à mettre le fameux gel de balisage soi-même ! C'est important et vous irez à votre rythme. L'intimité est aussi beaucoup mieux préservée.
- Pensez que vous êtes dans une attraction !

Certaines personnes payeraient pour être dans ce vacarme avec des sensations fortes ! Et là ce n'est même pas drôle car vous êtes juste couchée :)

- Écouter « pleinement » ce qui se passe autour de vous : un tracteur? Une fusée? À quoi pourrait ressembler ce bruit ? Et à quel moment de votre vie avez-vous entendu une chose similaire ?

## Les idées des filles !



- Aller dans un centre spécialisé « Endométriose » est LE premier conseil des filles ! Un radiologue qui connaît bien cette pathologie est essentiel et pourrait bien vous éviter une ERRANCE médicale...
- Arriver bien à l'heure pour éviter le stress ! (partagé avec l'équipe technique pour le retard éventuel dans l'ordre de passage).
- Bien laisser bijoux et piercings à la maison et prévoir une serviette hygiénique pour « l'après examen »... ESSENTIEL si balisage !
- Mettre un tee-shirt assez long pour cacher « ce que l'on ne saurait voir » ;)  
Mais souvent, on vous demande d'enfiler une jolie blouse bleue ouverte dans le dos.



par Tignelle & Plitz



**EndoFrance**  
www.endofrance.org  
Soutenir • Informer • Agir

www.endofrance.org

